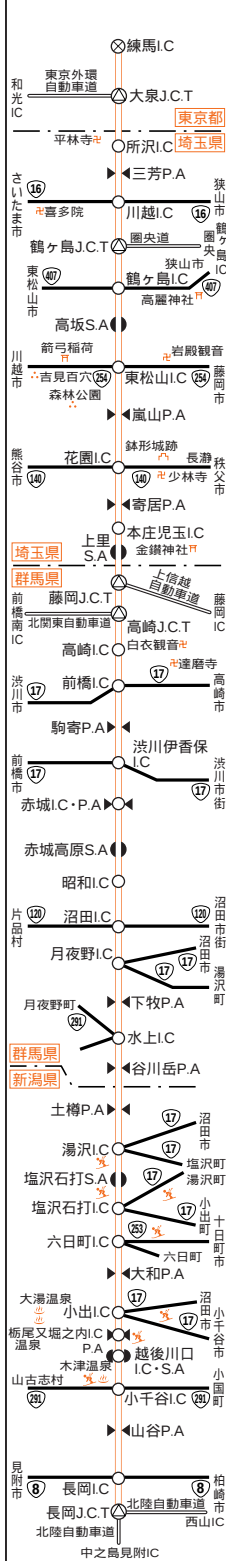


関越自動車道		起 点 東京都練馬区 ~ 終 点 新潟県長岡市					
	練馬 I C からの	所 要	地 名	距離	所 要	長岡 J C T からの	接 続 案 内
	距離 / 時間	時間			時間	距離 / 時間	
	0.0 / 0 : 00		練 馬 I C			246.2 / 2 : 52	
	0.8 / 0 : 01	0 : 01	大 泉 J C T	0.8	0 : 01	245.4 / 2 : 51	東京外環自動車道・和光 I C 方面(103頁)
	9.4 / 0 : 07	0 : 06	所 沢 I C	8.6	0 : 06	236.8 / 2 : 45	
	14.0 / 0 : 10	0 : 03	三 芳 P A	4.6	0 : 03	232.2 / 2 : 42	
	21.2 / 0 : 14	0 : 04	川 越 I C	7.2	0 : 04	225.0 / 2 : 38	(16)さいたま市, 狭山市方面(181頁)
	28.1 / 0 : 18	0 : 04	鶴ヶ島 J C T	6.9	0 : 04	218.1 / 2 : 34	圏央道・圏央鶴ヶ島 I C 方面(129頁)
	29.6 / 0 : 19	0 : 01	鶴ヶ島 I C	1.5	0 : 01	216.6 / 2 : 33	(407)東松山市, 狭山市方面(206頁)
	34.7 / 0 : 22	0 : 03	高 坂 S A	5.1	0 : 03	211.5 / 2 : 30	
	39.4 / 0 : 25	0 : 03	東松山 I C	4.7	0 : 03	206.8 / 2 : 27	(254)川越市, 藤岡市方面(197頁)
	50.1 / 0 : 31	0 : 06	嵐 山 P A	10.7	0 : 06	196.1 / 2 : 21	
	56.1 / 0 : 35	0 : 04	花 園 I C	6.0	0 : 04	190.1 / 2 : 17	(140)熊谷市, 秩父市方面(190頁)
	63.4 / 0 : 39	0 : 04	寄 居 P A	7.3	0 : 04	182.8 / 2 : 13	
	69.6 / 0 : 43	0 : 04	本庄児玉 I C	6.2	0 : 04	176.6 / 2 : 09	
	75.5 / 0 : 46	0 : 03	上 里 S A	5.9	0 : 03	170.7 / 2 : 06	
	78.6 / 0 : 48	0 : 02	藤岡 J C T	3.1	0 : 02	167.6 / 2 : 04	上信越自動車道・藤岡 I C 1.8km 2分(101頁)
	84.7 / 0 : 52	0 : 04	高 崎 J C T	6.1	0 : 04	161.5 / 2 : 00	北関東自動車道・前橋南 I C 方面(132頁)
	87.1 / 0 : 54	0 : 02	高 崎 I C	2.4	0 : 02	159.1 / 1 : 58	
	92.2 / 0 : 57	0 : 03	前 橋 I C	5.1	0 : 03	154.0 / 1 : 55	(17)渋川市, 高崎市方面(183頁)
	98.4 / 1 : 01	0 : 04	駒 寄 P A	6.2	0 : 04	147.8 / 1 : 51	
	103.5 / 1 : 04	0 : 03	渋川伊香保 I C	5.1	0 : 03	142.7 / 1 : 48	(17)前橋市, 渋川市街方面(183頁)
	111.3 / 1 : 10	0 : 06	赤城 I C・P A	7.8	0 : 06	134.9 / 1 : 42	
	119.1 / 1 : 16	0 : 06	赤城高原 S A	7.8	0 : 06	127.1 / 1 : 36	
	120.7 / 1 : 17	0 : 01	昭 和 I C	1.6	0 : 01	125.5 / 1 : 35	
	125.9 / 1 : 21	0 : 04	沼 田 I C	5.2	0 : 04	120.3 / 1 : 31	(120)片品村, 沼田市街方面(189頁)
	131.2 / 1 : 25	0 : 04	月夜野 I C	5.3	0 : 04	115.0 / 1 : 27	(17)沼田市, 湯沢町方面(184頁)
	135.8 / 1 : 29	0 : 04	下 牧 P A	4.6	0 : 04	110.4 / 1 : 23	
	141.2 / 1 : 33	0 : 04	水 上 I C	5.4	0 : 04	105.0 / 1 : 19	(291)月夜野町方面(199頁)
	146.2 / 1 : 37	0 : 04	谷川岳 P A	5.0	0 : 04	100.0 / 1 : 15	
	157.7 / 1 : 46	0 : 09	土 樽 P A	11.5	0 : 09	88.5 / 1 : 06	
	167.1 / 1 : 53	0 : 07	湯沢 I C・B S	9.4	0 : 07	79.1 / 0 : 59	(17)沼田市, 塩沢町方面(184頁)
	175.6 / 2 : 00	0 : 07	塩沢石打 I C・S A	8.5	0 : 07	70.6 / 0 : 52	(17)湯沢町, 小出町方面(184頁)
	187.0 / 2 : 09	0 : 09	六日町 I C・B S	11.4	0 : 09	59.2 / 0 : 43	(253)十日町市, 六日町方面(248頁)
	198.4 / 2 : 18	0 : 09	大 和 P A	11.4	0 : 09	47.8 / 0 : 34	
	204.5 / 2 : 22	0 : 04	小出 I C・B S	6.1	0 : 04	41.7 / 0 : 30	(17)沼田市, 小千谷市方面(184頁)
	212.1 / 2 : 28	0 : 06	堀之内 I C・P A	7.6	0 : 06	34.1 / 0 : 24	
	221.0 / 2 : 35	0 : 07	越後川口 I C・S A	8.9	0 : 07	25.2 / 0 : 17	
	228.9 / 2 : 41	0 : 06	小千谷 I C・B S	7.9	0 : 06	17.3 / 0 : 11	(291)山古志村, 小国町方面(199頁)
	231.0 / 2 : 42	0 : 01	山 谷 P A	2.1	0 : 01	15.2 / 0 : 10	
	235.1 / 2 : 45	0 : 03	片 貝 B S	4.1	0 : 03	11.1 / 0 : 07	
	238.8 / 2 : 47	0 : 02	越 路 B S	3.7	0 : 02	7.4 / 0 : 05	
	244.6 / 2 : 51	0 : 04	長岡 I C・B S	5.8	0 : 04	1.6 / 0 : 01	(8)見附市, 柏崎市方面(239頁)
	246.2 / 2 : 52	0 : 01	長 岡 J C T	1.6	0 : 01	0.0 / 0 : 00	北陸自動車道・西山 I C, 中之島見附 I C 方面(113頁)